

Согласовано:  
директор

*В. В. Власова*  
19.07.2018 г.

Утверждено  
директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Питание	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Гречка по купечески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,17</b>	<b>21,03</b>	<b>79,82</b>	<b>597,05</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>615,00</b>	<b>20,59</b>	<b>21,30</b>	<b>86,93</b>	<b>627,22</b>		<b>93,5</b>
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680		